

# Pyramiden-Übung mit den Füßen

Beginne mit einem Tempo von 60bpm. Die linke Hand spielt einen Back-Beat.  
Der linke Fuß kann alternativ 2. BD oder linkes Single-Pedal spielen.

Hände **R: immer Ride Becken, L: Snare Drum** *Cd Track 12, 85bpm.*

**1**

Fuß **R usw.**

3 3 3 3

## Fußwechsel!

Hände **R: immer Ride Becken, L: Snare Drum** *Cd Track 12, 100bpm.*

**2**

Fuß **L usw.**

3 3 3 3