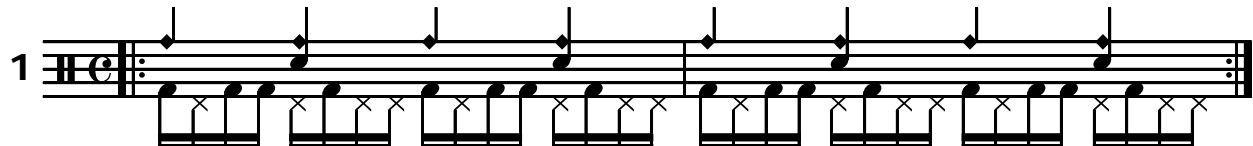


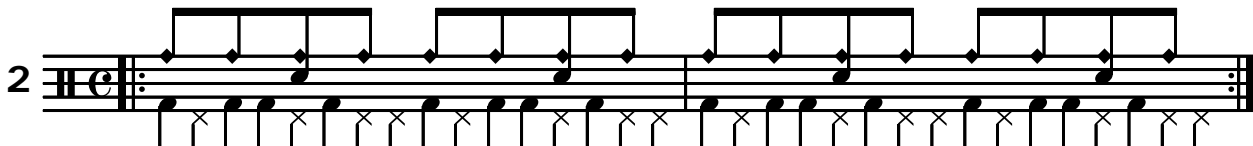
Unabhängigkeitsübungen für beide Füße

Beginne stets langsam mit einem Tempo von 60bpm.
Die Füße spielen den Single Paradiddle.
Der linke Fuß kann alternativ linkes Single Pedal spielen.

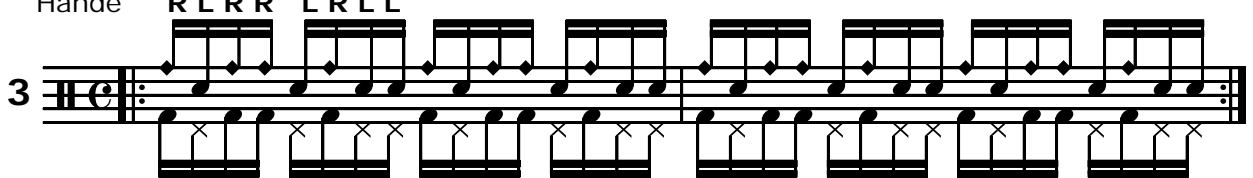
Übungen 1-3 CD Track 47, 110bpm.

1 

Füße R L R R L R L L usw.

2 

Hände R L R R L R L L

3 

Fußwechsel, links fängt an!

Übungen 4-6 CD Track 48, 110bpm.

4 

Füße L R L L R L R R usw.

5 

Hände R L R R L R L L

6 