



## Movements

### Koordination 2

Alle Übungen auch andersrum, mit **R**echts beginnend!

1) 

Snare	L	R	L	R
Bassdrum	•	•	•	•

Linke Hand

Rechte Hand

2) 

Zählen:	1	2	1	2
L	R	L	R	
•		•		

**Variationen:**

Schläge über Bassdrum

a) nur Snare

b) auf Toms

c) auf Becken oder Hihat (Hand)

3) 

1	2	3	1	2	3
L	R	L	R	L	R
•			•		

4) 

1	2	3	4	1	2	3	4
L	R	L	R	L	R	L	R
•				•			

5) 

1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
L	R	L	R	L	R	L	R	L	R
•					•				

Übung weiterführen mit 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 Schlägen!

Wenn's gut läuft, Funktionen der Hände und Füße tauschen!