

Hirsekekissen-Übungen Lektion 14

27

1 2 3 4 | 1 2 3 4

L R L R | L R L (Hände)
 L R (Füsse)

28

1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5

a) L R | L R L R (Hände)
 R R | R R (Füsse)

b) R L | R L R L (Hände)
 L L | L L (Füsse)

c) R L | R L R L (Hände)
 L R | L R (Füsse)