

Unabhängigkeitsübungen für beide FüÙe

Beginne stets langsam mit einem Tempo von 60bpm.
 Spiele mit den Händen: RH Shuffle, LH Back Beat.
 Der linke Fuß kann alternativ 2. BD oder linkes Single-Pedal spielen.

RH immer Shuffle, LH Back Beat

Übungen 1-6 CD Track 12, 120bpm.

1

FüÙe R L

Single Paradiddle

2

3

Bossa Feel

4

3/2 Clave

5

Double Paradiddle + Singles

6

R L R L R R L R L R L L usw.