



Tom Gerke,
August 2006

Movements

Footcontrol 2

Basiert auf den 4-3-2-1-Bewegungen von Basisübung 1 !

Es entstehen 7-5-3 single stroke rolls und der inverse-double stroke roll.

Ferse unten (heel down) oder heel up/ Eintauch –Technik (dive in) .

Auch Hände & Füße in verschiedenen Kombinationen, diagonal und gleichzeitig üben!

4tel, 8tel HH/Cym & Backbeat dazu ergibt schöne Koordinationsübung!

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

(4)

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

(8)

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

(12)

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

(16)

1 2 3 4

Copyright © 2006 Tom Gerke

www.drumpages.com

www.tomsdrumschool.com

www.drumpool.com