

Ausgewählte Fill´ s mit Double Bass Drum RL/RL mit Händen und Füßen (4er und 6er-Gruppen)

Beginne stets langsam mit einem Tempo von 60bpm. Der linke Fuß spielt ausschließlich 2. BD. Beginne jede Übung auch mit der BD. und drehe später den Hand- und Fußsatz um(LR/LR usw.).

6er----- 6er----- 4er----- *Übungen 1-6 CD Track 12, 120bpm.*

1

6er----- 6er----- 4er-----

2

6er----- 6er----- 4er-----

3

6er----- 6er----- 4er-----

4

6er----- 6er----- 4er-----

5

6er----- 6er----- 4er-----

6